



Заведующий «МБДОУ
Коктебельский»
Антифеева М.М.
«25» июля 2025г.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
Завтрак 320.56 ккал

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, ккал.
1	Каша молочная манная	200	208
2	Вафли	40	84
3	Чай с сахаром	180	28

Завтрак 2 54.45 ккал

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, ккал.
1	Яблоки порционные	104	54

Обед 771.83 ккал

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, ккал.
1	Борщ с капустой и картофелем	200	79
2	Птица тушеная с овощами	235	427
3	Помидоры свежие	32	5
4	Хлеб пшеничный	37	91
5	Хлеб ржаной	35	92
6	Кисель из сока	180	75

Полдник 348.56 ккал

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, ккал.
1	Булочка с повидлом	80	257
2	Молоко кипяченое	157	91

Итого ккал за день: 1495.40
Калькулятор _____
Начальник отдела организации питания _____