

Заведующий «МБДОУ
Коктебельский»
Антифеева М.М.
«02» октября 2025г.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Завтрак 272.99 ккал

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, ккал.
1	Суп молочный геркулесовый	250	135
2	Бутерброд с маслом и сыром	29	102
3	Чай с сахаром и лимоном	180	34

Завтрак 2 52.00 ккал

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, ккал.
1	Яблоки порционные	100	52

Обед 871.48 ккал

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, ккал.
1	Суп рыбный	250	200
2	Гуляш из отварного мяса	82	219
3	Макароны отварные с маслом	110	145
4	Салат из свеклы с черносливом и изюмом	60	74
5	Компот из компотной смеси	150	42
6	Хлеб пшеничный	30	72
7	Хлеб ржаной	45	117

Полдник 423.06 ккал

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, ккал.
1	Омлет Драчена	100	238
2	Хлеб пшеничный	20	48
3	Какао на молоке	172	136

Итого ккал за день: 1619.53

Калькулятор _____

Начальник отдела организации питания _____