

Заведующий «МБДОУ

Коктебельский»

Антифеева М.М.

«01» апреля 2025г.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Завтрак 304.25 ккал

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, ккал.
1	Яйцо отварное	48	78
2	Каша гречневая рассыпчатая	90	159
3	Кабачковая икра	34	33
4	Чай с сахаром и лимоном	200	33

Завтрак 2 33.13 ккал

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, ккал.
1	Апельсин	77	33

Обед 696.36 ккал

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, ккал.
1	Свекольник	250	163
2	Котлета рыбная любительская	80	135
3	Каша рисовая рассыпчатая	115	158
4	Компот из сухофруктов	180	81
5	Хлеб пшеничный	26	64
6	Хлеб ржаной	36	93

Полдник 368.66 ккал

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, ккал.
1	Каша молочная пшеничная вязкая	140	187
2	Бутерброд с маслом и сыром	29	104
3	Кофейный напиток с молоком	180	76

Итого ккал за день: 1402.40

Калькулятор _____

Начальник отдела организации питания _____