

На 19 Апрель 2024г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ Коктебельский

Антифеева ММ



| Сад | | |
|--------------------------------------|-------|----------------|
| | выход | ккал |
| Завтрак | | |
| Суп молочный с гречневой крупой | 250 | 164.78 |
| Печенье галетное | 67 | 166.80 |
| Чай с сахаром | 180 | 31.27 |
| Завтрак 2 | | 30.58 |
| Апельсин | 72 | 30.58 |
| Обед | | |
| Свекольник | 250 | 129.48 |
| Голубцы ленивые со сметаной | 185 | 238.57 |
| Салат из моркови с яблоком и курагой | 50 | 40.05 |
| Кисель из сока | 180 | 70.34 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 96.80 |
| Хлеб ржаной | 40 | 103.60 |
| Полдник | | 459.06 |
| Картофельное пюре с молоком | 100 | 101.35 |
| Булочка домашняя с повидлом | 80 | 263.43 |
| Ряженка | 174 | 94.28 |
| | | 1531.33 |

Медсестра _____ (_____)