

ПАМЯТКА

ДЕВЯТЬ ПРАВИЛ УВЕРЕННОСТИ:

1. Играйте по своим правилам.
2. Не оправдывайтесь.
3. Не бойтесь просить.
4. Помните: у вас есть право на ошибку.
5. Осуществляйте свои желания.
6. Не бойтесь громких и жестких слов. Учитесь произносить их спокойно и чётко.
7. Никогда не показывайте свой страх, смущение, растерянность.
8. Заставьте других общаться с вами так, как этого хотите вы.
9. Помните: улыбка – лучшее оружие уверенного в себе человека.

«Если хочешь добиться успеха, продолжай верить в себя и тогда, когда в тебя уже никто не верит»

(А.Линкольн)