

Заведующий МБДОУ
«Коктебельский»
Антифеева М.М.
«23» апреля 2025г.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Завтрак 276.43 ккал

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, ккал.
1	Суп молочный с манной крупой	250	126
2	Бутерброд с маслом и сыром	36	116
3	Чай с сахаром и лимоном	180	33

Завтрак 2 34.21 ккал

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, ккал.
1	Апельсин	80	34

Обед 793.42 ккал

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, ккал.
1	Суп лапша домашняя	200	136
2	Котлета куриная	74	241
3	Пюре картофельное	150	133
4	Салат из квашенной капусты с луком	50	48
5	Кисель из сока	180	68
6	Хлеб пшеничный	30	72
7	Хлеб ржаной	35	91

Полдник 463.09 ккал

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, ккал.
1	Вареники ленивые с творогом	100	254
2	Печенье сахарное "Топленое молоко"	30	125
3	Какао с молоком	180	83

Итого ккал за день: 1567.15

Калькулятор

Начальник отдела организации питания