

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Коктебельский детский сад «Жемчужинка» г. Феодосии Республики Крым»**

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий «Коктебельский детский сад «Жемчужинка»

М.М. Антифеева

Приказ от 31.08.2022 № 150

**ПЛАН**

работы по пропаганде и обучению навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда с участниками образовательных отношений в Муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении «Коктебельский детский сад «Жемчужинка» г. Феодосии Республики Крым»  
на 2022-2023 учебный год

**Цели:**

- формирование у детей понимания здоровья и нездоровья, ценности тела человека;
- воспитание осознанного отношения и к своему здоровью, и к физическому благополучию людей вокруг;
- развитие навыка «понимать» свой организм, его нужды;
- воспитание потребности в духовно-нравственном и физическом совершенствовании;
- формирование культурно-гигиенических навыков — КГН (мыть руки перед едой, после улицы, умываться после сна и пр.);
- знакомство с ситуациями в быту, на улице, носящими потенциальную опасность для здоровья;
- обучение соблюдения техники безопасности в процессе занятий разными видами деятельности.

**Задачи:**

- Формировать представление о здоровье, как о ценности, расширить представления о состоянии собственного тела, узнать свой организм, научить беречь свое здоровье и заботиться о нем.
- Расширят знания дошкольников о питании, его значимости, о взаимосвязи здоровья и питания.
- Формировать положительные качества личности детей, нравственного и культурного поведения - мотивов укрепления здоровья.

Содержание деятельности	Период проведения	Ответственное лицо
Методическая работа		
Консультация воспитателей по составлению планов работы ЗОЖ	сентябрь, 2022	старший воспитатель

Обновление картотеки по ЗОЖ	в течение года	старший воспитатель
Консультация воспитателей на тему «Профилактика инфекционных заболеваний»	сентябрь, 2022	медицинская сестра
Изготовление памятки «Приобщение детей и их родителей к ЗОЖ»	октябрь, 2022	старший воспитатель
Консультация воспитателей на тему «Игры и физические упражнения в холодный период года»	ноябрь, 2022	старший воспитатель
Работа с воспитанниками		
Игра-занятие на тему «Полезные продукты» Беседа на тему «Чистота и здоровье»	сентябрь, 2022	Воспитатели всех возрастных групп
Беседа на тему «Растения – друг и враг» Развлечение «Веселые овощи»	октябрь, 2022	Воспитатели всех возрастных групп
Проведения дня здоровья	ноябрь, 2022	Воспитатели всех возрастных групп
Беседа на тему «Наше здоровье зимой» Игра на тему «Да здравствует мыло душистое»	январь, 2023	Воспитатели всех возрастных групп
Чтение произведения В. Сулова Игра на тему «Назови не ошибись»	февраль, 2023	Воспитатели всех возрастных групп
Физкультурный досуг «Мы сильные»	февраль, 2023	Воспитатели всех возрастных групп
Дидактическая игра «Назови вид спорта» Беседа на тему «Если ты потерялся на улице»	март, 2023	Воспитатели всех возрастных групп
Дидактическая игра «Опасно - безопасно» Беседа на тему «Опасные предметы вокруг нас»	апрель, 2023	Воспитатели всех возрастных групп

Физкультурный досуг «Здравствуй лето!»	май, 2023	Воспитатели всех возрастных групп
Взаимодействие с семьями воспитанников		
Проведение анкетирования «Семья и ЗОЖ»	октябрь, 2022	старший воспитатель
Разработка рекомендаций по правилам безопасного поведения дома	декабрь, 2022	старший воспитатель
Рекомендации по организации активного летнего отдыха детей	май, 2023	старший воспитатель