

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Жокебелский детский сад» (г. Феодосии Республики Крым)

Утверждаю
Заведующий
Приказ № 145 от 01.11.2023
Анфисова М.М.

Примерное 10-ти дневное меню (осень-зима)

Сад



Первый день	Второй день	Третий день	Четвертый день	Пятый день	Шестой день	Седьмой день	Восьмой день	Девятый день	Десятый день
Завтрак									
Суп молочный геркулесовый 250	Макаронны отварные с сыром 180	Суп молочный с манной крупой 250	Суп молочный с макаронными изделиями 250	Суп молочный с гречневой крупой 250	Суп молочный геркулесовый 250	Яйцо отварное 48	Суп молочный с пшеном 250	Суп молочный с рисом 250	Суп молочный с пшеничной крупой 250
Бутерброд с маслом и сыром 30	Печенье сахарное "Топленое молоко" 50	Бутерброд с маслом и сыром 30	Бутерброд с маслом и сыром 30	Печенье сахарное "Топленое молоко" 40	Бутерброд с маслом и сыром 30	Каша гречневая рассыпчатая 90	Бутерброд с маслом и сыром 30	Бутерброд с маслом и сыром 30	Бутерброд с маслом 25
Чай с сахаром 180	Сок фруктовый 180	Какао с молоком 180	Чай с сахаром и лимоном 180	Кофейный напиток с молоком 180	Чай с сахаром 180	Кабачковая икра 40	Чай с сахаром и лимоном 180	Какао с молоком 200	Чай с сахаром 180
Завтрак 2									
Сок фруктовый 100	Банан свежий порционный 100	Апельсин 100	Яблоки порционные 100	Банан свежий порционный 100	Сок фруктовый 100	Апельсин 100	Банан свежий порционный 100	Яблоки порционные 80	Яблоки порционные 100
Печенье галетное 50					Печенье галетное 50				
Обед									
Борщ с капустой свежей и	Суп гороховый с курицей 250	Суп лапша домашняя 200	Суп рыбный 250	Свекольник 250	Суп картофельный с рисом 250	Свекольник 250	Суп картофельный	Рассольник 250	Борщ с капустой свежей и

