



Заведующий «МБДОУ
Коктебельский»
Антифеева ММ
«14» февраля 2024г.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Завтрак 315.18 ккал

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, ккал.
1	Суп молочный с пшеном	250	169
2	Бутерброд с маслом и сыром	32	112
3	Чай с сахаром и лимоном	180	33

Завтрак 2 52.00 ккал

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, ккал.
1	Яблоки порционные	100	52

Обед 813.27 ккал

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, ккал.
1	Суп картофельный с гречкой	250	150
2	Плов с птицей	200	341
3	Салат из свеклы с чесноком	60	52
4	Компот из сухофруктов	180	85
5	Хлеб пшеничный	30	72
6	Хлеб ржаной	43	111

Полдник 372.41 ккал

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, ккал.
1	Вареники ленивые с творогом	100	267
2	Ряженка	195	105

Итого ккал за день: 1552.86

Калькулятор _____

Начальник отдела организации питания _____