

На 01 Апрель 2024г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

Антифеева М.М.



| Ясли | | |
|--|-------|----------------|
| | выход | ккал |
| Завтрак | | 254.18 |
| Суп молочный геркулесовый | 200 | 126.38 |
| Бутерброд с маслом и сыром | 34 | 106.55 |
| Чай с сахаром | 160 | 21.25 |
| Завтрак 2 | | 154.42 |
| Сок фруктовый | 100 | 46.00 |
| Печенье галетное | 50 | 108.42 |
| Обед | | 525.48 |
| Борщ с капустой свежей и картофелем | 200 | 59.25 |
| Тефтели мясные | 69 | 173.96 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 70 | 117.86 |
| Салат картофельный с солеными огурцами | 40 | 35.34 |
| Компот из компотной смеси | 150 | 38.87 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 48.40 |
| Хлеб ржаной | 20 | 51.80 |
| Полдник | | 291.23 |
| Пудинг творожный с рисом | 70 | 162.22 |
| Молоко сгущенное порционное | 19 | 60.80 |
| Кефир | 128 | 68.21 |
| | | 1225.31 |

Медсестра _____ ()