



Заведующий МБДОУ «Кокшебельский  
детский сад «Жемчужинка»  
М.М. Антифеева  
Примечание № 655 от 02.06.2023г.

Примерное десятидневное меню  
В МБДОУ «Кокшебельский детский сад «Жемчужинка»  
на летне–осенний период 2023г.

Меню

Завтрак

Первый день	Второй день	Третий день	Четвертый день	Пятый день	Шестой день	Седьмой день	Восьмой день	Девятый день	Десятый день
Макаронны отварные с маслом и сыром 100	Суп молочный с Геркулесом 200	Суп молочный с макаронными изделиями 200	Суп молочный с рисом 200	Суп молочный манной 200	Каша овсянная (геркулес) вязкая 200	Суп молочный с пшеничной крупой 200	Суп молочный с крупой гречневой 200	Суп молочный с пшеном 200	Суп молочный манной 200
Печенье 25	Бутерброд с маслом 25	Бутерброд с маслом и сыром 30	Бутерброд с маслом и сыром 35	Бутерброд с маслом и сыром 30	Бутерброд с маслом 25	Бутерброд с маслом и сыром 35	Печенье сахарное 25	Бутерброд с маслом и сыром 30	Бутерброд с маслом и сыром 35
Сок 180	Какао с молоком 180	Какао с молоком 180	Кофейный напиток с молоком 180	Какао с молоком 180	Сок 180	Какао с молоком 180	Чай 180	Какао с молоком 180	Чай 180

## Завтрак 2

Фрукты свежие 100	Фрукты свежие 100	Сок 180	Фрукты свежие 100	Фрукты свежие 100	Фрукты свежие 100	Сок 180	Фрукты свежие 100	Фрукты свежие 100
----------------------	----------------------	------------	----------------------	----------------------	----------------------	------------	----------------------	----------------------

## Обед

Суп картофельный с клецками 200	Суп картофельный с крупной рисовой 200	Суп картофельный с крупой гречневой 200	Суп картофельный с горохом 200	Борщ с капустой свежей и картофелем 200	Суп картофельный с пшенной крупой 200	Щи из свежей капусты с картофелем 200	Суп картофельный с макаронными изделиями 200	Суп рисовый с помидорами 200	Борщ с картофелем 200
Котлета мясная 80	Котлета куриная 60	Жаркое по домашнему 170	Биточки рубленые 80	Птица тушенная с томатным соусом 80	Бефстроганов из говядины 80	Плов из птицы 140	Голубцы ленивые 150	Котлета мясная 80	Птица тушенная с овощами 180
Рагу из овощей 160	Капуста тушенная 150	Огурец свежий 30	Макаронные отварные с маслом 90	Каша гречневая рассыпчатая 75	Картофель отварной 100	Огурец свежий 30	Соус сметанный с томатом 30	Картофель отварной 120	Огурец свежий 30
Хлеб ржаной 37,5	Помидор свежий 30	Хлеб пшеничный 30	Помидор свежий 30	Огурец свежий 30	Помидор 30	Хлеб пшеничный 30	Помидор свежий 30	Огурец свежий 30	Хлеб пшеничный 30

Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 30	Хлеб ржаной 37,5	Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 30	Хлеб ржаной 37,5	Хлеб пшеничный 30	Хлеб ржаной 37,5	Хлеб пшеничный 30	Хлеб ржаной 37,5
Хлеб из сока 180	Хлеб ржаной 37,5	Хлеб из сока 180	Хлеб ржаной 37,5	Хлеб ржаной 37,5	Хлеб ржаной 37,5	Хлеб из сока 180	Хлеб ржаной 37,5	Хлеб ржаной 37,5	Хлеб из сока 180
Компот из сухофруктов 180			Компот из сухофруктов 180	Компот из сухофруктов 180	Компот из сухофруктов 180		Компот из сухофруктов 180	Компот из сухофруктов 180	

1. Полдник

Пудинг из творога с рисом 110	Рыба тушеная с овощами 80	Сырники из творога 75	Драчена 85	Булочка домашняя сладкая 80	Пудинг из творога 100	Котлета рыбная 90	Запеканка творожная манная 140	Яйцо отварное 40	Булочка домашняя сладкая 80
Соус молочный сладкий 35	Картофель отварной 105	Соус молочный сладкий 30	Огурец свежий 30	Молоко кипяченое 200	Соус молочный сладкий 35	Картофель- ное пюре 110	Соус молочный сладкий 30	Каша пшеничная вязкая 85	Молоко кипяченое 200
Молоко кипяченое 200	Огурец свежий 30	Чай с сахаром 180	Хлеб пшеничны й 20		Молоко кипяченое 180	Помидор свежий 30	Кофейный напиток 180	Помидор свежий 30	
	Хлеб пшеничный 20		Чай с сахаром и лимоном 180			Чай с сахаром и лимоном 180		Хлеб пшеничный 20	
	Чай с сахаром и лимоном 180							Чай с сахаром и лимоном 180	