

ПАМЯТКА

Основные принципы воспитания детей без наказаний

- **Терпение.** Родители, отважившиеся на воспитание без наказаний, выбирают сложный и тенистый путь. На нем будет немало проблем, но при соблюдении всех условий они вырастят счастливого и самодостаточного человека.
- **Детей надо любить не за то, что они нам дают (чувство уверенности, полноценности и гордости), а любить просто так.** Конечно, проще наказать, чем разбираться в причинах плохого поведения. Но в этом проявляется эгоизм родителей. Они делают легче для себя, ущемляя своего ребенка – маленькую личность.
- **Принимать своего ребенка таким, какой он есть,** со всеми проблемами, неприятностями и капризами. Он должен чувствовать, что его любят и ценят.
- **Нужно уделять своему чаду достаточное количество внимания.** Ведь именно его дефицит вызывает непослушание.
- **Признавать личность ребенка.** С самых малых лет, когда карапуз еще не умеет говорить, он уже выбирает себе одежду, игрушку. У него есть свои чувства и страдания. Нельзя ими пренебрегать. Ведь это губит индивидуальность.
- **Воспитание личным примером.** Если запрещаете ребенку врать — не врите и не приукрашивайте сами. Соблюдайте правила всей семьей. Врожденный инстинкт ребенка подражать взрослым действует на подсознательном уровне. Попробуйте, и вы поймете, что это так.
- **Чем больше давления, тем больше сопротивление.** Если постоянно пилить — уберу игрушки, сделай то, сделай это, не бери, не ломай, не трогай, то можно создать такую напряженную атмосферу, что ребенку захочется из нее сбежать. Что он и будет пытаться делать в капризах, протестах и истериках.
- **Наказания подтверждают, что на каждую силу найдется еще большая сила.** Малыш вырастет и ваш силовой и финансовый авторитет пропадет. Тогда придет понимание, что наказание – это ошибка воспитания, но будет уже поздно.
- **Последовательность — помощник в соблюдении правил.** Сказали, что не дадите конфету до ужина — не давайте. Если сегодня нельзя, а завтра можно, то можно всегда.
- **Поддерживать нужное поведение поощрением.** Дети быстрее забывают о наказании, которое грозит в случае шалости, но помнят о презенте за прилежное поведение.
- **Родитель должен постоянно развиваться, учиться,** чтобы взрослеющий малыш не поставил его в тупик сложными вопросами.
- **Не вестись на провокацию — истерики, упреки, грубость.** Будьте равнодушны к таким эмоциональным взрывам.