

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «КОКТЕБЕЛЬСКИЙ ДЕТСКИЙ САД «ЖЕМЧУЖИНКА»  
Г.ФЕОДОСИИ РЕСПУБЛИКИ КРЫМ»

## 10 друзей материнства

**1. Терпение.** Способность повторить сотню раз одно и то же или дождаться, пока ребенок соберет на дороге все палки. Но тут важно быть расслабленной, наблюдать, искать свой интерес в происходящем. Иначе неминуемо напряжение прорвется скандалом.

**2. Чувство юмора.** Умение увидеть смешное, вовремя пошутить и, самое главное, посмеяться над собой.

**3. Способность принять ситуацию такой, какая она есть.** Не стремиться подстроить себя, своего ребенка и окружающее пространство под идеальный образец.

**4. Интерес и уважительное отношение к играм.** Я убеждена, что взрослым очень важно играть самим, без детей. Тогда и с детьми играть станет проще, и детская игра будет восприниматься не как проходное, бесполезное занятие, а как самое важное, что может быть в жизни ребенка.

**5. Фантазия.** Она заменяет как миллион игрушек, так и осточертевшие “кнут и пряник” воспитания.

**6. Отсутствие привязанности к вещам.** Удивительно, но с царапиной на мебели можно жить так же хорошо, как и без нее, детские рисунки на обоях через несколько лет начинают вызывать умиление и ностальгию, слова “мама, я раскрасил холодильник” превращаются в семейный анекдот, необходимость время от времени покупать новые чашки и тарелки взамен разбитых доставляет немало радости. Конечно, стоит тратить некоторые силы на наведение порядка и приучение ребенка к аккуратности. Но всегда нужно помнить – люди дороже вещей.

**7. Умение радоваться настоящему и не торопить время.**

**8. Спокойствие и умиротворенность.** Жителям больших городов их всегда не хватает, очень трудно не поддаться заданному темпу жизни, не бежать, не дергаться, не торопиться. Но можно и нужно искать как внутренние резервы, так и внешние места тишины и безмятежности.

**9. Интерес к жизни.** Обязательно должны быть темы, которые вас увлекают, желания чему-то научиться, куда-то пойти, любимые дела. Важно жить своей жизнью, интересной и осмысленной. И ребенок в ней безусловно будет занимать значительное место, но останется и что-то еще, только ваше.

**10. Осознанность.** В своей собственной жизни нужно избавляться от шаблонов, думать и критично относиться к любой информации.